

Manual do Usuário

Parabéns pela obtenção da prótese de mão da The Ellen Meadows Prosthetic Hand Foundation — LN4! Este manual fornecerá instruções detalhadas sobre como adaptar e utilizar sua prótese de mão de forma segura e eficaz. Antes de iniciar o processo de adaptação, é essencial lembrar que a persistência, o uso e a prática são fundamentais para obter o melhor desempenho com a prótese.



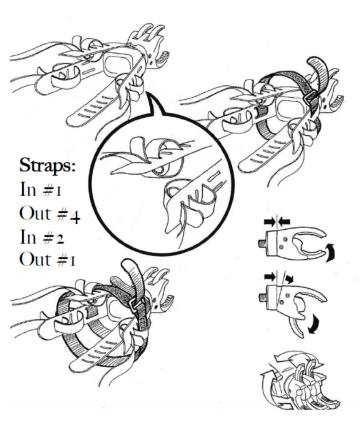






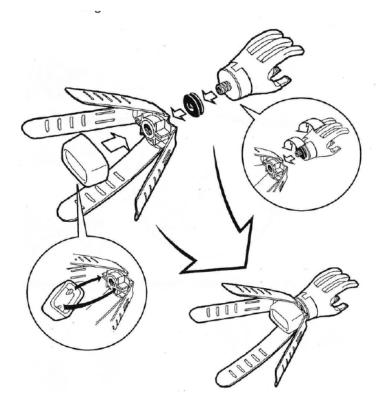
1. Preparação:

- Encontre um espaço com uma mesa bem iluminada para trabalhar.
- Certifique-se de que suas mãos e a prótese estejam limpas para evitar infecções.
- Tenha à disposição todas as peças e ferramentas necessárias.



2. Conheça sua Prótese:

- Familiarize-se com as partes da prótese, incluindo as garras (dedos), articulações e tiras de ajuste.
- Entenda como a prótese se abre e fecha, bem como as funções especiais.
- Abra as tiras de velcro assim como as partes de plásticos deixando pronta para instalação.



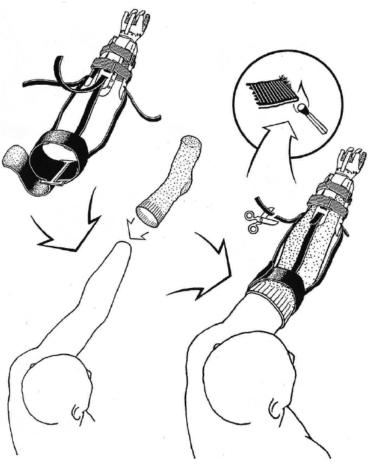


3. Proteja o braço

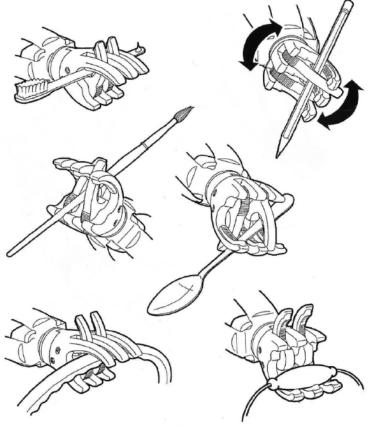
 Sugere-se a colocação de uma meia no braço residual para a proteção inicial e ajuste da prótese. Também pode ser colocada uma faixa de média compressão se achar mais adequado. Tanto a meia quanto a faixa pode deixar a prótese mais confortável e mais ajustada ao coto.

4. Ajuste da Prótese:

- Posicione a prótese sobre o seu braço residual, alinhando-a com o pulso.
- Com o cotovelo dobrado, ajuste o velcro ao redor do braço
- Utilize as tiras de ajuste para fixar a prótese no lugar. Ajuste-as até que a prótese se encaixe confortavelmente.
- Certifique-se de que a prótese esteja firme, mas não apertada, para evitar desconforto e má circulação.
- Certifique-se que o tamanho de ambos os braços esticados tenham ficado de forma proporcional.







5. Movimentação das Garras:

- Para testar a prótese, pressione as duas garras inferiores com o intuito de fechar e ajustar o objeto entre as 5 garras.
- Para abrir a prótese, flexione o pulso para baixo, permitindo que o sistema interno abra os dedos retornando à posição de mão aberta.
- Pratique movimentos suaves para melhorar a destreza.

6. Pegando e Segurando Objetos:

- Comece com objetos leves e de fácil manuseio para ganhar confiança.
- Para pegar um objeto, abra a prótese, posicione-o entre os dedos e feche a prótese com firmeza.
- Ao segurar objetos, utilize a força do braço e do ombro para evitar sobrecarregar a prótese.
- Pratique inicialmente com objetos leves como caneta, escova dental e xícara.

7. Atividades do Dia a Dia:

- Pratique atividades diárias, como segurar talheres, escrever e abrir portas, para melhorar a habilidade com a prótese.
- Gradualmente, tente realizar tarefas mais complexas e específicas do seu cotidiano.

8. Cuidados e Manutenção:

- Limpe a prótese regularmente com um pano úmido e sabão neutro e seque para que não fique úmida.
- Evite o uso de produtos químicos agressivos.
- Nunca deixar em lugares aquecidos como fogão ou aquecedores pois a prótese é de plástico e pode ser danificada.



9. Consultas de Acompanhamento:

- Sugere-se o acompanhamento de um fisioterapeuta nos primeiros meses de uso da prótese para melhor adaptação da mesma.
- Agende consultas regulares com um profissional de saúde ou especialista em próteses para avaliar seu progresso e fazer ajustes, se necessário.

10. Considerações Importantes:

- Não force a prótese além de seus limites. Respeite os sinais de desconforto e descanse, se necessário.
- Paciência e persistência são essenciais durante o processo de adaptação.
- Com o tempo, sua habilidade com a prótese melhorará, permitindo maior independência e autonomia.

Lembre-se de que a prótese de mão da LN4 é projetada para melhorar a qualidade de vida dos usuários, proporcionando mais funcionalidade e mobilidade. Se tiver alguma dúvida ou dificuldade durante o processo de adaptação, não hesite em procurar o suporte da fundação ou de profissionais especializados em próteses.

Mais informações podem ser encontradas no site https://ln4handproject.org/

ou através do e-mail: <u>Ln4project@gmail.com</u>